

Contacts

ENTENTE GYMNIQUE GANNATOISE e.g.gannatoise@wanadoo.fr / egggannatoise@gmail.com www.entente-gymnique-gannatoise.fr	Lucile Brindel Thomas Mélinda	06 72 73 82 80 06 70 08 87 96
GYM DÉTENTE	Agnès BOUTONNAT, Présidente Maryse BERTHUET, Trésorière	09 60 08 53 46 04 70 90 20 30
GANNAT OLYMPIQUE NATATION		04 70 90 04 69
HANDBALL GANNATOIS	Isabelle BIZIEAU, Secrétaire	04 70 90 23 53 06 62 85 51 77
RETRAITE SPORTIVE GANNATOISE	Bernard GAUME, Président	04 70 90 11 45
AS GANNATOISE Rugby	Bastien BRIZARD Christian HUGUET	06 85 26 13 89 06 61 35 76 39
BASKET CLUB GANNATOIS bcgannat@orange.fr	Serge NOEL, Président Philippe VERT, Secrétaire	04 70 90 31 98 06 83 04 78 92
SPORTING CLUB GANNATOIS Football	Jacky DUMAS Elzéard Mickaël dumas_marie@live.fr	04 70 90 19 19 06 80 32 12 92
UNION CYCLO GANNAT	Jean PERICHON, Président	04 70 90 09 95
JUDO CLUB de GANNAT	Thomas POMARES, professeur de judo	04 70 56 57 94 06 89 85 95 59
TENNIS CLUB GANNATOIS www.tennis-club-gannat.com	Guillaume RUFFIN, Benoît LAFITTE, président	06 86 05 55 17 06 71 36 85 41
GANNAT RANDO	Jean-Louis CHAGNAUD, Président Mireille SORET	06 87 01 21 12 06 45 52 89 39
LE VOLANT GANNATOIS Badminton	Dominique BLANCHET Géraldine JULES-ROSETTE Rachel FAURITTE Céline THOMASSET	06 87 80 01 69 06 99 13 91 88 06 99 13 91 88 06 10 82 16 00
TAI CHI ENTRE TERRE ET CIEL	Jean-Louis DE LA HERMOSA, président	07 80 01 22 26

OFFICE MUNICIPAL DES SPORTS

Mairie de Gannat - 26, place Hennequin
03800 Gannat.

Contact : Philippe VERT, Président, 06 83 04 78 92

Maryse BERTHUET, Secrétaire, 04 70 90 20 30

oms.gannat@laposte.net



organisée par l'OMS avec la collaboration
des associations sportives Gannatoises

**Semaine
découverte
du sport**

du 12 au 17
SEPTEMBRE
2016

Ville de Gannat
la ville à la campagne!

Le meilleur moyen de choisir son sport, c'est d'essayer!
Semaine gratuite et ouverte à tous!

Semaine découverte du sport

Les clubs sportifs vous accueillent suivant les créneaux horaires inscrits dans ce tableau

LUNDI 12 septembre

GYM DETENTE	10 h à 11 h 30	Tout public / Yoga	Salle T.R.N (judo)
HANDBALL	18 h à 19 h 15 19 h 15 à 20 h 30 20 h 30 à 22 h	Mixte 2004-2005 Filles 2001 à 2003 Loisirs mixte 1998 et avant	Complexe sportif Les Portes Occitanes
RETRAITE SPORTIVE	14 h à 15 h 15	Yoga 50 ans et +	Salle T.R.N. (gym)
ENTENTE GYMNIQUE	18 h 45 à 19 h 15 20 h à 19 h 15	Cardio training Renforcement musculaire	Gymnase du Bouzol
FOOT	19 h à 21 h	Seniors	Annexe ou Nud
TAI CHI	18 h 45 à 20 h 30	Tout public	Espace Croix des Rameaux

MARDI 13 septembre

BASKET CLUB	18 h à 19 h 15	Jeunes (2004 et 2005)	Complexe sportif Les Portes Occitanes
ENTENTE GYMNIQUE	18 h 30 à 19 h 15 19 h 30 à 20 h 15	Step niveaux 2 Gymball	Salle Sainte Croix Gymnase du Bouzol
HANDBALL	18 h à 19 h 15 19 h 15 à 20 h 30	Mixte 2006-2007 Garçons 2002-2003	Gymnase du Bouzol
GYM DETENTE	14 h à 15 h	Gym Pilate	Salle T.R.N
JUDO CLUB	18 h à 20 h	A partir de 6 ans	Salle T.R.N (judo)
GANNAT RANDO	14 h 14 h	Tout public dès 16 ans 8 km max. Initiation à la marche nordique - Tout public	Départ Champ de Foire au panneau circuit balisé "Mont libre", départ de la rue de la Récolaine et de la croix des Vignes
FOOT	17 h 30 à 19 h	9-12 ans (U10/11/12/13)	Stade Maurice Nud

Vendredi

Un pas de danse	Flamenco	18 h - 19 h	16 ans et +	Salle école Pasteur
	Kizomba	19 h - 20 h	18 ans et +	
	Renforcement musculaire	20 h - 21 h	16 ans et +	
Club Arabesque	Modern Jazz	17 h à 17 h 45	8 ans	Salle Sainte Croix
		18 h à 19 h 30	Ateliers + 10 ans	
		19 h 30 à 21 h	Adultes Avancés	

Samedi

Les escrimeurs bourbonnais	Eveil à l'escrime	9 h à 10 h 30	dès 5 ans	Salle T.R.N.
	Epee	10h30 à 11h30	dès 8 ans	
	Ecole d'épée	11 h 30 à 13 h	dès 12 ans	

Contacts



UN PAS DE DANSE unpasdedanse.jimdo.com unpasdedanse03@hotmail.fr	Virginie GALLINAS 06 63 77 21 89
CLUB ARABESQUE DANSE	Marielle BASSET, jazz 07 81 96 85 86 Claudine BOUDISSA, country 06 62 57 69 81 Emmanuelle DOCHET 06 40 75 84 65
LES ESCRIMEURS BOURBONNAIS	Frédéric FERRANDON 06 59 67 50 10 Christian Dujadin (AEP) 04 70 90 37 44

Mardi

<i>Un pas de danse</i>	Salsa	18 h 45 à 19 h 45	18 ans et +	Salle école Pasteur
	Zumba	19 h 45 à 20 h 45	16 ans et +	

Mercredi

<i>Un pas de danse</i>	Eveil - Initiation	14h30-15h30	4-6 ans	Salle école Pasteur
	Préparatoire	15h30-16h30	7 ans et +	
	Modern Jazz	16h45-17h45	enfants	
	Hip Hop	17h45-18h45	12-14 ans	
	Stretching	18h45-19h45	16 ans et +	
	Danse Africaine	20 h - 21 h	18 ans et +	

<i>Club Arabesque</i>	Modern Jazz	13 h 30 à 14 h 30	7 ans	Salle Sainte Croix
		14 h 30 à 16 h	12 ans	
		16 h à 17 h 30	10 ans	
		17 h 30 à 19 h	14 ans	
		19 h à 20 h 30	+ de 16 ans	

Jeudi

<i>Un pas de danse</i>	Hip Hop Enfants	18 h à 19 h	8-11 ans	Salle école Pasteur
	Hip Hop Ados	19 h à 20 h	15-17 ans	
	Hip Hop Adultes	20 h à 21 h	18 ans et +	
<i>Club Arabesque</i>	Modern Jazz	17 h à 18 h	6 ans	Salle Sainte Croix
		18 h à 19 h	9 ans	
<i>Les escrimeurs bourbonnais</i>	Epée	17h30 à 18h30	dès 8 ans	Salle T.R.N.

BADMINTON	16 h - 18 h	Toutes catégories	Complexe sportif Les Portes Occitanes
RETRAITE SPORTIVE	15 h 15 à 16 h 15	Gym maintien de forme (+ 50 ans)	Salle T.R.N (gym)
	16 h 30 à 18 h	Tennis de table	

MERCREDI 14 septembre

RUGBY	17 h 30 à 19 h 18 h à 19 h 30 18 h 30 à 20 h	8 à 13 ans Cadets (- de 16 ans) Juniors (- de 18 ans)	Stade Muyard
HANDBALL	18 h 15 à 19 h 30 19 h 30 à 21 h 30	Mixte 2004-2005 Garçons 1999 à 2001	Gymnase du Bouzol
BASKET CLUB	16 h à 17 h	Enfants (2010-2011)	Complexe sportif des Portes Occitanes Gymnase du Bouzol
	16 h à 17 h 30 17 h 30 à 19 h 19 h à 20 h 30	Enfants (2006 à 2009) Filles (2000-2003) Filles (1999 et avant)	Complexe sportif des Portes Occitanes
ENTENTE GYMNIQUE	13 h 45 à 14 h 45 14 h 45 à 16 h 15 18 h 45 à 19 h 30	Enfants de 3 à 5 ans Enfants de 6 à 7 ans Renforcement musculaire	Gymnase du Bouzol salle spécialisée de gymnastique Salle T.R.N.
FOOT	14 h à 15 h 30 15 h 30 à 17 h 17 h 30 à 19 h 19 h à 20 h 30 19 h à 21 h	5-6 ans (U6/U7) 7-8 ans (U8/U9) 13-14 ans (UI4/UI5) + de 15 ans (UI6/UI7/UI8) Seniors	Stade Maurice Nud
BADMINTON	20 h 30 - 22 h	Toutes catégories	Complexe sportif Les Portes Occitanes
TAI CHI	10 h à 12 h	+ de 45 ans	Espace Croix des Rameaux

JEUDI 15 septembre

JUDO CLUB	18 h à 20 h	A partir de 6 ans	Salle T.R.N (judo)
GANNAT RANDO	13 h 30	Tous âges dès 16 ans	Départ Champ de Foire au panneau circuit balisé "Mont libre", départ de la rue de la Récolaine et de la croix des Vignes

RETRAITE SPORTIVE	15 h 15 à 16 h 15 16 h 30 à 18 h	Gym maintien de forme (+50) Tennis de table	Salle T.R.N (gym)
GYM DÉTENTE	10 h - 11 h	Gym seniors	Salle T.R.N.
HANDBALL	20 h à 22 h	Filles 1999 et avant	Complexe sportif des Portes Occitanes
BASKET CLUB	18 h à 20 h 20 h à 22 h	Garçons (2000 et 2001) Garçons (1999 et avant)	Les Portes Occitanes Gymnase du Bouzol
ENTENTE GYMNIQUE	18 h 45 à 19 h 30 19 h 45 à 20 h 30	Cardio Préparation physique	Salle Sainte Croix Gymnase du Bouzol
FOOT	17 h 30 à 19 h	9-10 ans (UI2/UI3)	Stade Nud
TAI CHI	18 h 45 à 20 h 30	Tout public	Espace Croix des Rameaux

VENDREDI 16 septembre

HANDBALL	18 h à 19 h 15 19 h 15 à 20 h 30 20 h 30 à 22 h 30	Mixte 2001 à 2003 Garçons 1999 à 2001 Garçons 1998 et avant	Complexe sportif Les Portes Occitanes
GYM DÉTENTE	12 h 45 à 13 h 45	Tout public / Gym	Salle T.R.N (gym)
RUGBY	de 18h à 19h30 de 18h30 à 20h	Cadets (- de 16 ans) Juniors (- de 18 ans)	Stade Muyard
RETRAITE SPORTIVE	15 h 15 à 16 h 15	Gym maintien de forme	Salle T.R.N (gym)
FOOT	17 h 30 à 19 h 19 h à 20 h 30	11 à 14 ans (UI2/13/14/15) + de 15 ans (UI6/17/18)	Stade Maurice Nud
TENNIS CLUB	17 h à 20 h	Tout public dès 4 ans	Tennis club de Gannat
BADMINTON	16 h 15 - 17 h 30	Toutes catégories	Complexe sportif Les Portes Occitanes

SAMEDI 17 septembre

RUGBY	14 h à 16 h	de 5 à 13 ans	Stade Roger Muyard
ENTENTE GYMNIQUE	9 h 15 à 10 h 10 h 45 à 11 h 45 10 h 30 à 12 h 9 h à 10 h 30	Enfants 18 mois à 3 ans Enfants de 3 à 5 ans Enfants 2006 à 2008 Jeunes 2005 et avant	Salle Sainte Croix Gymnase du Bouzol salle spécialisée de gymnastique

SAMEDI 17 septembre

HANDBALL	10 h 45 à 12 h 10 h 45 à 12 h	Mixte 2008 à 2010 Mixte 2006 à 2007	Les Portes Occitanes Gymnase du Bouzol
TENNIS CLUB	10 h à 13 h	Tous publics dès 4 ans	Tennis club de Gannat
BADMINTON	9 h - 10 h 30	Toutes catégories	Complexe sportif Les Portes Occitanes

Cours Loisirs Adultes et Enfants

Horaires des cours annuels proposés par les clubs sportifs,
en dehors de la Semaine Découverte du Sport

Pour chaque activité, merci de prendre contact
avec les responsables des structures
pour connaître la date de début des cours
et les modalités d'inscription.

Lundi

<i>Un pas de danse</i>	Modern Jazz	18 h à 19 h	pré-ado	Salle T.R.N.
	Modern Jazz	19 h à 20 h	ado	
	Modern Jazz	20 h à 21 h	adulte	
<i>Club Arabesque</i>	Modern Jazz	17h-17h45	3-4 ans	Salle Sainte Croix
		17h45-18h30	5-6 ans	
		18h30-20h	adultes moyens	
		20h-21h30	adultes intermédiaires	
<i>Retraite sportive</i>	Aquagym	16 h	50 ans et +	Stade nautique