Organisé par l'Office Municipal des Sports en collaboration avec les associations sportives Gannatoises

Semaine découverte des sports

DU 8 AU 14 SEPTEMBRE 2025

UN ÉVÉNEMENT FÊTE DU SPORT 16 SEPTEMBRE 2025

Semaine gratuite et ouverte à tous !

Ville de Gannat
la ville à la campagne !

Ville Active & Sportive

OMS Office Municipal des Sports de Gannat

Semaine découverte du sport

Les clubs sportifs vous accueillent suivant les créneaux horaires inscrits dans ce tableau :

LUNDI 8 SEPTEMBRE

GYM DETENTE	9 h à 10 h 30	Yoga Adultes	Salle T.R.N.
	10 h 30 à 12 h		Salle T.R.N.
HANDBALL	17 h à 18 h	- 11 ans Mixtes (2016/2015)	Gymnase du Bouzol
	18 h à 19 h 30	- 13 ans Garçon (2014/2013)	Complexe sportif des Portes Occitanes
	18 h à 19 h 15	- 13 ans Filles (2014/2013)	Gymnase du Bouzol
	20 h à 22 h	Loisirs	Complexe sportif des Portes Occitanes
BASKET	19 h 15 à 20 h 30	Féminines (2011 et 2012)	Salle du Bouzol
UN PAS DE DANSE	17 h 15 à 18 h 15	Street Jazz (enfants 2017-2014)	4 allée Jusserand
	18 h 30 à 19 h 30	Cabaret (dès 209)	
	19 h 30 à 20 h 30	Heels (dès 2007)	
RUGBY	18 h 30 à 19 h 30	M 14 (2012/2013)	Lieu d'entraînement : renseignement auprès du club

MOUVEMENT ALB	17 h 15 à 18 h	Éveil Initiation (3 - 4 ans)	Salle Sainte Croix
	18 h à 19 h 30	Jazz adulte débutant	
	19 h 30 à 21 h	Jazz adulte intermédiaire	
TAI CHI	18 h 45	Tous	Espace Croix des Rameaux
PUNCH SAVATE	18 h à 19 h	Enfants (de 6 à 8 ans)	Salle T.R.N.
		Adolescent (de 9 à 14 ans)	
	19 h à 20 h 30	Adultes	
	19 h à 20 h 30	Cardio training	

MARDI 9 SEPTEMBRE

GYM DETENTE	14 h à 15 h	Pilâtes Adultes	Salle T.R.N.
HANDBALL	9 h 15 à 20 h 30	- 18 ans Filles (2008/2009/2010)	Gymnase du Bouzol
BASKET	18 h à 19 h 15	Masculins (2011 et 2012)	Salle du Bouzol
	20 h 30 à 22 h	Masculins (2007 et avant)	
	18 h 30 à 20 h 30	Masculins (2008, 2009 et 2010)	Complexe sportif des Portes Occitanes
	20 h 30 à 22 h	Féminines (2007 et avant)	

JUDO	17 h 30 à 18 h 15	Éveil (4-5 ans)	Salle T.R.N. (dojo)
	18 h 15 à 19 h 15	6-9 ans	
	19 h 15 à 20 h 30	10 ans à vétérans	
RANDO	8 h à 11 h 30	Tout public apte à la marche sur terrain varié (7 km)	Départ Parking Champ de Foire à 8 h (covoiturage possible)
RUGBY	19 h 30 à 21 h	Féminines Seniors	Lieu d'entraînement : renseignement auprès du club
		Loisir (flag : sans contact)	
UN PAS DE DANSE	17 h 15 à 18 h	Zumbini (baby juin 2024-2022)	4 allée Jusserand
	18 h à 19 h	Zumba Kids (2018-2014)	
	19 h 15 à 20 h	Circl Mobility (dès 2011)	
	20 h à 21 h	Bachata (couple dès 2007)	
FOOTBALL	17 h 15 à 18 h	Kidifoot (2021 et 2022)	Stade Maurice Nud
TENNIS PADEL	18 h à 20 h	Toutes catégories d'âges dès 4ans (enfants nés en 2022)	47 rue Jules Bertin
RETRAITE SPORTIVE	15 h 15 à 16 h 15	Gymnastique Maintien en forme	Salle T.R.N.
	16 h 15 à 18 h	Tennis de table	Salle T.R.N.
	15 h à 18 h	Pétanque	Champ de Foire
	14 h à 15 h	Mémoire en éveil	Salle T.R.N.

MERCREDI 10 SEPTEMBRE

BADMINTON	19 h 30 à 20 h 30	Entrainement adultes et plus de 15 ans	Complexe sportif des Portes Occitanes
KARATÉ	18 h à 19 h	Enfants (de 6 à 12 ans)	Salle T.R.N. (dojo)
	19 h à 20 h 30	Adultes (à partir de 13 ans)	
RUGBY	17 h à 17 h 45	Baby rugby 3 ans révolus (2020, 2021, 2022)	Lieu d'entraînement : renseignement auprès du club
	17 h 30 à 18 h 45	M 6 (2020/2021)	
		M 8 (2018/2019)	
		M 10 (2016/2017)	
	17 h 30 à 19 h	M 12 (2014/2015)	
	18 h à 19 h 30	M 14 (2012/2013)	
	18 h 30 à 20 h	M 16 (2010/2011)	
	19 h 30 à 21 h	Seniors Masculins	
TENNIS PADEL	18 h à 20 h	Toutes catégories d'âges dès 4ans (enfants nés en 2022)	47 rue Jules Bertin
PÉTANQUE	14 h à 17 h	Tout âge	Champ de Foire
KRAV-MAGA	14 h 30 à 15 h 30	5 - 12 ans	Salle T.R.N. (dojo)

BASKET	13 h 30 à 15 h	Enfants (2017 et 2018)	Gymnase du Bouzol
	14 h 30 à 16 h	Enfants (2015 et 2016)	
	15 h à 16 h	Enfants (2019, 2020 et 2021)	Salle des Portes Occitanes
	16 h à 18 h	Féminines (2013 et 2014)	
	18 h à 19 h 30	Masculins (2011 et 2012)	
HANDBALL	17 h à 18 h 15	- 13 ans Filles (2014/2013)	Gymnase du Bouzol
	18 h 15 à 19 h 30	- 15 ans Garçons (2011/2012)	
	19 h 30 à 20 h 45	- 18 ans Garçons (2008/2009/2010)	
FOOTBALL	14 h à 15 h 15	U7 (2019 et 2020)	Stade Maurice Nud
	15 h 30 à 16 h 45	U9 (2017 et 2018)	
	17 h 15 à 18 h 30	U11 (2015 et 2016)	
	17 h 30 à 18 h 45	U13 (2013 et 2014)	
	17 h 30 à 19 h	U15 (2011 à 2012)	
	19 h 15 à 20 h45	U18 (2008, 2009 et 2010)	
		Seniors (avant 2008)	
TAI CHI	10 h	Tous	Espace Croix des Rameaux

UN PAS DE DANSE	14 h à 15 h	Initiation (2019-2018)	4 allée Jusserand
	15 h 15 à 16 h 15	Éveil (2021-2020)	
	16 h 30 à 17 h 30	Modern Jazz (enfant 2017-2015)	
	17 h 30 à 18 h 30	Modern Jazz (pré-ado 2014-2012)	
	18 h 30 à 19 h 30	Modern Jazz (ado 2011-2008)	
	19 h 30 à 21 h	Modern Jazz (avancé sélection)	
MOUVEMENT ALB	10 h à 11 h	Préparatoire (GS - CP)	Salle Sainte Croix
	11 h à 12 h 30	Jazz (Junior 2 CM1 - CM2)	
	13 h 30 à 15 h	Classique (du CE2 à la 6ème)	
	15 h à 16 h 30	Jazz (6ème - 5ème)	
	16 h 30 à 18 h	Classique (5ème et +)	
	18 h à 19 h 30	Jazz (4ème - 3ème)	
	19 h 30 à 21 h	Jazz Adulte avancé	
RETRAITE SPORTIVE	14 h à 18 h	Jeux de sociétés	Salle T.R.N.

GYM	14 h à 15 h 30	Gymnastique agrès (7-9 ans)	Gymnase du Bouzol
	15 h à 16 h 30	Gymnastique rythmique (10 ans et plus)	
	15 h 30 à 17 h	Gymnastique agrès (10 ans et plus)	
	18 h 45 à 19h30	CAF (cuisse-abdos-fessiers) Adultes	Espace Croix des Rameaux

JEUDI 11 SEPTEMBRE

JUDO	17 h 30 à 18 h 30	6-9 ans	Salle T.R.N. (judo)
	18 h 30 à 19 h 45	10 ans à vétérans	
	20 h à 21 h	Jujitsu / Self défense à partir de 11 ans	
GYM DÉTENTE	9 h à 10 h	Gym volontaire Adultes	Salle T.R.N. (judo)
HANDBALL	17 h à 18 h	- 11 ans Mixtes (2016/2015)	Complexe sportif des Portes Occitanes
	18 h à 19 h 15	- 13 ans Garçon (2013/2014)	
BASKET	18 h à 19 h	Féminines (2011 et 2012)	Gymnase du Bouzol
	19 h à 20 h 30	Masculins (2008, 2009 et 2010)	
	20 h 30 à 22 h	Masculins (2007 et avant)	
	18 h à 20 h	Masculins (2013 et 2014)	Complexe sportif des Portes Occitanes

UN PAS DE DANSE	18 h 30 à 19 h 30	Tap Dance (dès 2007)	4 allée Jusserand
	19 h 30 à 20 h 30	Modern (adulte dès 2007)	
	20 h 30 à 21 h 30	Dancehall (dès 2009)	
MOUVEMENT ALB	17 h à 18 h	Jazz (Junior 1 CE1 - CE2)	Salle Sainte Croix
	18 h à 19 h	Street Dance (6ème - 5ème)	
	19 h à 21 h	Concours Ados	
TAI CHI	18 h 15 et 19 h 15	Tous	Espace Croix des Rameaux
TENNIS PADEL	18 h à 20 h	Toutes catégories d'âges dès 4ans (enfants nés en 2022)	47 rue Jules Bertin
RANDO	8 h à 12 h	Tout public apte à la marche sur terrain varié (11 km)	Départ Parking Champ de Foire à 8 h (covoiturage possible)
RETRAITE SPORTIVE	15 h 15 à 16 h 15	Gymnastique Maintien en forme	Salle T.R.N.
	15 h à 18 h	Pickleball	Salle de Tennis
RUGBY	18 h à 19 h 30	Rugby adapté	Lieu d'entraînement : renseignement auprès du club

VENDREDI 12 SEPTEMBRE

HANDBALL	18 h à 19 h15	- 15 ans Garçons (2011/2012)	Complexe sportif Les Portes Occitanes
	19 h 15 à 20 h 30	- 18 ans Filles (2008/2009/2010)	
	20 h 30 à 22 h 30	- 18 ans Garçons (2008/2009/2010)	
	20 h 45 à 22 h 30	Seniors (à partir de 2007)	Gymnase du Bouzol
RUGBY	18 h 30 à 20 h	M 16 (2010/2011)	Lieu d'entraînement : renseignement auprès du club
	19 h 30 à 21 h	Seniors Féminines	
	19 h 30 à 21 h	Seniors Masculins	
BASKET	17 h à 18 h	Féminines (2013 à 2014)	Gymnase du Bouzol
	18 h à 19 h 30	Masculins (2013 à 2014)	
	19 h 30 à 21 h	Loisirs (mixte)	
UN PAS DE DANSE	17 h 15 à 18 h 15	Break Dance (enfant 2018-2016)	4 allée Jusserand
	18 h 15 à 19 h 15	Break Dance (pré-ado 2015-2012)	
	19 h 15 à 20 h 15	Break Dance (ado 2011-2009)	
	20 h 15 à 21 h 15	Break Dance (adulte dès 2008)	
BOURRÉE GANNATOISE	18 h 30 à 19 h 30	Enfants (de 6 à 12 ans)	Salle de La Bourrée Gannatoise 6 avenue de la République
	19 h 30 - 20 h 30	+12 ans et adultes	

MOUVEMENT ALB	17 h à 18 h	Concours Enfants	Salle Sainte Croix
	18 h à 19 h	Street Dance (Enfants)	
	19 h à 20 h 30	Jazz (Lycée et +)	
	20 h 30 à 21 h 30	Street Dance (4ème et +)	
FOOTBALL	17 h 15 à 18 h 30	U11 (2015 et 2016)	Stade Maurice Nud
	17 h 30 à 18 h 45	U13 (2013 et 2014)	
	17 h 30 à 19 h	U15 (2011 à 2012)	
	19 h 15 à 20 h45	U18 (2008, 2009 et 2010)	
		Seniors (avant 2008)	
PUNCH SAVATE	17 h 15 à 18 h	Baby Boxe (de 3 à 5 ans)	Salle T.R.N.
	18 h à 19 h	Enfants (de 6 à 8 ans)	
	18 h à 19 h	Adolescents (de 9 à 14 ans)	
	19 h à 20 h 30	Adultes	
GYM	18 h 45 à 19 h 30	Strong barres Adultes	Espace Croix des Rameaux
	19 h 30 à 20 h 30	Circuit training	
TENNIS PADEL	18 h à 20 h	Toutes catégories d'âges dès 4ans (enfants nés en 2022)	47 rue Jules Bertin

RETRAITE SPORTIVE	15 h 15 à 16 h 15	Gymnastique Maintien en forme	Salle T.R.N.
	14 h à 16 h	Swin Golf	Le Bouzol Parcours de Santé
	14 h à 18 h	Pétanque	Champ de Foire

SAMEDI 13 SEPTEMBRE

HANDBALL	9 h 20 à 10 h 20	Baby Hand (2020/2021/2022)	Gymnase du Bouzol
	9 h 40 à 10 h 40	- 9 ans Mixtes (2017/2018/2019)	
KRAV-MAGA	10 h à 11 h	5 - 12 ans	Salle T.R.N. (dojo)
FOOTBALL	10 h à 11 h 15	U7 (2019 et 2020)	Stade Maurice Nud
	10 h 30 à 11 h 45	U9 (2017 et 2018)	
RUGBY	10 h à 11 h	M 6 (2020/2021)	Lieu d'entraînement : renseignement auprès du club
	10 h à 11 h 30	M 8 (2018/2019)	
		M 10 (2016/2017)	
	10 h à 12 h	M 12 (2014/2015)	
		M 14 (2012/2013)	
BADMINTON	9 h à 12 h	Entraînement jeunes de 7 à 17 ans	Complexe sportif des Portes Occitanes
TENNIS PADEL	10 h à 12 h	Toutes catégories d'âges dès 4ans (enfants nés en 2022)	47 rue Jules Bertin

KARATÉ	14 h à 15 h	Baby Karaté (de 4 à 6 ans)	Salle T.R.N. (dojo)
	15 h à 16 h	Enfants (de 6 à 12 ans)	
	16 h à 17 h 30	Adultes (à partir de 13 ans)	
GYM	11 h à 12 h 30	Gymnastique rythmique (7-9 ans)	Gymnase du Bouzol
	9 h 30 à 10 h 15	Ptits bouts (15 mois à 3 ans)	
	10 h 30 à 11 h 30	Baby gym (2022-2023)	
	11 h 30 à 12 h	Baby gym (2020-2021)	

DIMANCHE 14 SEPTEMBRE

PUNCH SAVATE	19 h à 20 h 30	Cardio training	Salle T.R.N.

INFORMATIONS SPÉCIFIQUES

- **ENTENTE GYMNIQUE GANNATOISE**
- **UN PAS DE DANSE**
- **MOUVEMENT ALB**
- **LA BOURRÉE GANNATOISE**

Les places dans les cours étant limitées, il est OBLIGATOIRE de réaliser une pré-inscription afin de pouvoir bénéficier d'essais par :

- **Tél. : 06 28 72 00 04 / mail : eggannatoise@gmail.com**
- **Tél. : 06 63 77 21 89 / mail : unpasdedanse03@hotmail.fr**
- **Tél. : 06 18 60 07 44 / mail : anne-lise.bouchon@hotmail.fr**
- **Tél. : 04 70 90 20 04 ou 06 98 00 38 06 / mail : bourreegannatoise@live.fr**

Notes

Notes

CONTACTS

Pour chaque activité et pour celles qui n'apparaissent pas dans le planning, vous pouvez prendre contact avec les responsables des structures pour plus d'informations ou connaître les modalités d'inscription.

AS GANNAT RUGBY	06 29 80 21 58 ludoviclaurent03800@gmail.com
BASKET CLUB GANNATOIS	06 61 78 46 73 bcgannat@orange.fr
BOURRÉE GANNATOISE	04 70 90 20 04 bourreegannatoise@live.fr
ENTENTE GYMNIQUE GANNATOISE	06 28 72 00 04 eggannatoise@gmail.com
ENTRE CIEL ET TERRE - TAI CHI	04 70 56 52 58 jean-louis.delahermosa@neuf.fr
GANNAT RANDO	06 81 97 12 06 contact@gannatrando.fr
GYM DÉTENTE	06 16 69 10 11 / berthuet@orange.fr 06 50 78 19 07 / nathlolo.gannat@yahoo.fr
HANDBALL CLUB GANNATOIS	06 11 03 88 15 5103018@ffhandball. net
JLR FIGHT - KRAV MAGA	06 42 81 21 73 rouveaujeanluc03@live.fr
JUDO CLUB DE GANNAT	06 31 73 43 23 matthieupotier03@gmail.com
LE VOLANT GANNATOIS - BADMINTON	06 20 37 86 75 lvgb03@gmail.com
MOUVEMENT ALB	07 86 17 41 18 mouvementalb@gmail.com
PÉTANQUE GANNATOISE	07 68 97 15 57 sami.bacaj03@gmail.com
PUNCH SAVATE GANNAT	06 62 35 06 50 clairelartigue07@gmail.com
RETRAITE SPORTIVE GANNATOISE	07 83 58 41 03 gannatrs@gmail.com
SHINBUKAN - KARATÉ	07 60 25 14 08 shinbukan03@gmail.com
SPORTING CLUB GANNATOIS - FOOTBALL	06 66 05 86 60 508733@laurafoot.net
TENNIS CLUB GANNATOIS	06 17 89 07 89 tcgannat@gmail.com
UN PAS DE DANSE	06 63 77 21 89 unpasdedanse03@hotmail.fr
UNION CYCLO GANNAT	"04 70 90 09 95 marcelbongrain@hotmail.com"

OFFICE MUNICIPAL DES SPORTS
Mairie de Gannat - 26 place Hennequin - 03800 Gannat.
Contact : Philippe VERT, Président, 06 83 04 78 92
Maryse BERTHUET, Secrétaire, 04 70 90 20 30
oms.gannat@laposte.net

Conception et réalisation : Service Communication Ville de Gannat - Septembre 2025 - IPNS - Ne pas jeter sur la voie publique